令和７年度（夏）　定期健康診断・生活習慣病健診のご案内

— 春日部商工会議所 —

生活習慣病の初期は、ほとんど自覚症状もなく、長い年月をかけて進行していきます。そして病状が出たときには相当に進行していることが多く、治療も難しくなります。生活習慣病は、早期発見・早期治療が原則です。

さらに安心して就業できることは、「会社の元気」につながります。当商工会議所では下記要領で実施致しますので、この機会にぜひ受診して頂きますようご案内申し上げます。

事業主は「労働基準法第４２条」並びに「労働安全衛生法第６６条」により、常時使用する労働者に対し、年１回また特定業務従事者は年２回以上、健康診断を受診させることが義務付けられております。

１．日程・会場

受付時間 ／ 日　程	午 前 の 部 ９：００～１１：３０	午 後 の 部 １４：００～１５：３０	受付時間 ／ 日　程	午 前 の 部 ９：００～１１：３０	午 後 の 部 １４：００～１５：３０
６/２５ （水）	春日部商工会議所 （生活習慣病）	春日部商工会議所 （定期健診）	７／　２ （水）	豊野工業団地事務所 （定期健診）	豊野工業団地事務所 （定期健診）
６/２６ （木）	春日部商工会議所 （生活習慣病）	春日部商工会議所 （定期健診）	７／　３ （木）	春日部商工会議所 （定期健診）	春日部商工会議所 （定期健診（女性のみ））
６/２７ （金）	内牧栄町会館 （定期健診）		７／　４ （金）	春日部商工会議所 （定期健診）	
６/３０ （月）	㈱コダマホーム （定期健診）		７／　８ （火）	春日部商工会議所 （生活習慣病）	
７／　１ （火）	豊野工業団地事務所 （定期健診）	豊野工業団地事務所 （定期健診）	７／　９ （水）	春日部商工会議所 （生活習慣病）	

２．検査内容・受診料

コース名	Ⅰ．定期健康診断	Ⅱ．生活習慣病健診	Ⅲ．オプション
費　用	¥８，０００	¥１７，０００	¥５００～¥１４，５００

３．申込方法・諸注意（以下のＡまたはＢのいずれかの方法でお申込み下さい）

Ａ.申込書（Excel シート）をダウンロードし、受診者される方全員の情報を入力後、**ファイル名を事業所名**に変更しメールで送信してください。送信先：kenkoushindan@kasukabe-cci.or.jp

Ｂ.LINE による申込み…以下の QR コードを読み込み、LINE でお友達追加をして、会社登録後、希望日、受診コース等を入力してください。（※ 受診者各自でお友達追加してから入力する必要があります）

※締切り後、約１週間（６月中旬～下旬）を目安に、順次受診票が送付されますのでご確認ください。

※各日程・会場とも定員を超える場合は、日程を変更していただく場合がございます。

※受診料は当日、会場でお支払いください。（お釣銭の無いようご協力ください）

※受診結果の送付については、受診日より１ヵ月程かかります。

◇ 定期健康診断に限り、受診者が５０名以上いる場合、事業所にて受診することも可能です。
日程調整が必要ですので、希望される場合はお早目に当商工会議所まで問合せください。

締切日：５月３０日（金）まで

連絡先：春日部商工会議所 総務課　Tel：048-763-1122 ／ Fax：048-763-1127
E-Mail：kenkoushindan@kasukabe-cci.or.jp

４．各健診コースの内容

コース名	定期健康診断	生活習慣病健診	オプション
費　用	¥８，０００	¥１７，０００	
既往歴・業務歴の調査	○	○	
自覚症状の有無	○	○	
身長・体重・視力・聴力	○	○	
胸部レントゲン（直接）	○	○	■有機溶剤
血圧	○	○	■特定化学物質
尿検査	○	○	■その他オプション
内科聴打診	○	○	
貧血検査	○	○	につきましては、
肝機能検査	○	○	**「オプション検査料金一覧」**
血中脂質検査	○	○	をご覧ください。
糖代謝検査（血糖検査）	○	○	
腎機能調査	○	○	
心電図	○	○	
胃部レントゲン（間接）	×	○	
便潜血検査	×	○	
腹部・乳房超音波検査	×	○	
眼底検査（片眼）	×	○	

５．各検査項目の詳細

コース名	定期健康診断	生活習慣病健診
尿検査	糖・蛋白・潜血・ウロビリノーゲン	
貧血検査	血色素量・赤血球数・白血球数・ヘマトクリット	
肝機能調査	GOP・GPT・γ-GTP・総蛋白・ALP	
血小板数検査	PLT	
血中脂質検査	中性脂肪・総コレステロール・HDL コレステロール・LDL コレステロール	
糖代謝検査	HbAlc	
腎機能調査	×	尿酸・尿素窒素・クレアチニン
腹部超音波検査	×	肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・ひ蔵 乳がん検査（女性のみ）
PSA 検査（男性のみ）	×	前立腺がん検査

春日部市国民健康保険に加入されている方へ
～健診結果の提供をお願いします～

春日部市国民健康保険加入者の方で、春日部市特定健診を受診せずに他の健診等を受診された方には、健診結果の提供をお願いしています。健診結果を提供いただくことで、春日部市の特定健診を受けたとみなすことができます。

ひとりでも多くの加入者の健康状態を把握し、皆様の健康増進のための取り組み等に活用させていただきます。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

◆健診結果の提供をお願いしたい方

令和８年３月３１日時点の年齢が４０歳～７４歳（昭和２６年４月１日～昭和６１年３月３１日生まれ）の春日部市国民健康保険加入者

◆健診結果を提供する方法

健診結果の提供に同意していただける方は、

申込書の「市への結果提供」の欄に○をご記入

ください！

けんこう大使
とろ★りん

※　健診結果は、生活習慣病等の疾病予防事業及び特定健診・特定保健指導に用いられ、皆さまの健康管理に役立てることを目的としており、その他の目的のために使用することはありません。

※　同意者の健診結果は、春日部市が健診実施機関に照会をした上で受け取ります。同意者本人が手続きをする必要はありません。

★効果的な運動のコツ

エネルギーを消費する有酸素運動（ウォーキング、水泳、ラジオ体操など）と、基礎代謝向上の筋力トレーニング（腹筋、スクワットなど）を組み合わせると効果的！！

・空腹時は避け、食後１～２時間後に行うと、食後の血糖上昇が抑えられる
・細切れでも１日合計３０分以上になれば OK、週３回以上、できれば毎日行うのが良い

★禁煙に挑戦しよう

喫煙は各臓器をがんになりやすくするだけでなく、動脈硬化も悪化させ、心筋梗塞や脳卒中にもなりやすくします。また、肌の美しさや若々しさを失う原因にもなります。
禁煙に遅すぎることはありません。

少しでもやめたい気持ちがあるなら禁煙に挑戦してみましょう。

【お問い合わせ】
春日部市役所国民健康保険課　国保給付担当　ＴＥＬ：048-７９６－８６４５（直通）

2025年夏

オプション検査料金一覧

検査項目	検査の種類		疑われる病気・特徴	料金（税込）
トルエン	有機溶剤			¥4,000
キシレン	有機溶剤			¥4,000
メチルエチルケトン	有機溶剤			¥3,000
ジクロロメタン	特定化学物質			¥3,500
メチルイソブチルケトン	特定化学物質			¥2,500
エチルベンゼン	特定化学物質			¥4,500
スチレン	特定化学物質			¥3,500
クロム酸/重クロム酸	特定化学物質			¥3,500
じん肺	じん肺			¥3,500
呼吸器	喀痰		痰を採取して、顕微鏡で痰の中の細胞を観察し、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。	¥3,000
血液一般	白血球像		白血球数の増加または減少がどの分画の増減があるかを確認する血液検査です。	¥500
アレルギー	View アレルギー39		食物アレルギー20項目、吸入アレルギー18項目、その他アレルギー1項目のアレルギー反応を調べる検査です。	¥14,500
動脈硬化	LOX-index		脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測する最新の検査です。	¥12,000
大腸がん検査	便潜血検査（2回法）		大腸がん。主として下部消化管からの出血の有無を調べる便検査です。	¥2,000
腫瘍マーカー検査 採血した血液による、がんのスクリーニング検査です。 ※腫瘍マーカーは、病気の診断を決定するものではなく総合的に判断する目安のひとつとして使われます。	CEA	主として消化器系	消化器がん（胃がん・大腸がん・肝臓がん・胆道がん等）を調べます。健康な人でも喫煙をする方で多少、高値を示すことがあります。幅広く検査を希望する方にお勧めです。	¥3,000
	AFP	主として肝臓	肝がん、肝炎や肝硬変でも測定値が上昇し、肝臓病の早期発見に有効です。肝がんの罹患率は40歳代中頃から増えはじめます。気になる方は是非検査をお勧めします。	¥3,500
	CA19-9	主として膵臓・胆道系	消化器系（主に膵がんや胆道がん）の疾患を調べるのに有効な検査です。その他、胆石症、肝硬変、肝炎、胆管炎、膵炎等でも上昇します。膵臓や胆管は身体の真ん中にあり、他の臓器等にも囲まれているため、がんが発生しても見つけるのが非常に難しい臓器ですので、こういった検査で管理することが重要です。	¥3,000
	SCC	主として肺	肺がん（特に扁平上皮がん）を調べるのに有効です。肺がん以外にも子宮頸がん、食道がん等でも高値を示すことがあります。	¥3,000
	抗p53 抗体	主として消化器系	食道・乳がん・直腸がんなどの可能性の有無を調べます。	¥3,500
	PSA（男性のみ）	主として前立腺	前立腺がん、前立腺肥大症などの疾患を調べる検査です。排尿障害等の自覚がある方や50歳以上の方にお勧めする検査です。	¥3,500
	CA15-3（女性のみ）	主として乳腺・卵巣	乳がん、卵巣がん等を調べるのに有効です。特に転移性乳がんでの陽性率が高いです。マンモグラフィ・乳房超音波検査等と併せて行うとより有効な検査です。	¥4,000
	CA-125（女性のみ）	主として卵巣	卵巣がん（漿液性がん、類内膜がん）において特異的に高値を示します。卵巣がんの罹患率は40歳代から増え始め、自覚症状に乏しい病気です。	¥4,000